

日		月		火		水		木		金		土	
				1		2		3		4		5	
A		A		A	猪熊	A	猪熊	A	竹内	A	猪熊	A	竹内
B		B		B	細見	B	細見	B	竹内	B	調整中	B	細見
6		7		8		9		10	12:00 ~ レッスン	11		12	
A	竹内	A	竹内	A	猪熊	A	猪熊	A	レンジ	A	細見	A	竹内
B	竹内	B	竹内	B	細見	B	細見	B	竹内	B	猪熊	B	細見
13		14	スポーツの日	15		16		17		18		19	
A	竹内	A	竹内	A	猪熊	A	猪熊	A	竹内	A	細見	A	竹内
B	竹内	B	竹内	B	細見	B	細見	B	レンジ	B	猪熊	B	細見
20	秋分の日	21		22		23		24		25		26	
A	竹内	A	竹内	A	猪熊	A	猪熊	A	レンジ	A	細見	A	竹内
B	竹内	B	竹内	B	細見	B	レンジ	B	竹内	B	猪熊	B	細見
27		28		29		30		31	13:00 ~ 調整中				
A	竹内	A	竹内	A	猪熊	A	猪熊	A	レンジ	A		A	
B	竹内	B	竹内	B	細見	B	細見	B	調整中	B		B	